



Kunsttherapeut und Philosoph

- Forschung zur Kunsttherapie seit 2005
 - Wirkungsweise der Kunsttherapie
 - therapeutische Wirkungen des Kunstschaffens
 - Erforschung des Kunstschaffensprozesses
 - Phänomenologische Anthropologie: Verwandlungs- und Entwicklungsprozesse im Menschen durch das Kunstschaffen
 - Begriffsklärung Kunsttherapie, Künstlerische Therapie(n), Kreative Therapie, Gestaltungstherapie (Dissertation)
 - geschichtliche Entwicklung der modernen Kunsttherapie (Tanz-, Musik-, Mal-, Poesie-, Plastizier-, Theatertherapie usw.) seit 1908
- Kunsttherapeut an der Psychiatrischen Klinik Uelzen seit 2013
 - Kunsttherapie in der Psychosomatik und Akut-Psychiatrie
 - Traumatherapie
 - Heilende Imaginationen
- Entwicklung der Philosophie vom Herzensgrund seit 2014
 - Apriori des Verbundenseins: Alles Dasein beginnt im Verbundensein und nicht erst mit dem Erwachen des individuellen Bewusstseins.
 - Das Herz ist das Zentrum des Menschen, nicht der Kopf.
 - Das Fühlen und die Empathie sind das Fluidum des seelischen Lebens.
 - Ausgangspunkt im Erleben, nicht in der intellektuell-rationalen Erkenntnis.
 - Verwandlung als Grundprozess des Daseins.
 - Spielen im Kunstschaffen als gesteigerte Form eines positiv-produktiven Lebensvollzuges.
 - Selbstentwicklung in der Spannung zwischen Wir und Ich (Gemeinschaft und Individualität).
 - Positiv-produktive Gegenwartsgestaltung durch Fühlen, Spielen und Phantasie, anstelle des immer und wieder herbeigeleiteten Zukunftsdenkens, das doch nie zu positiver Veränderung geführt hat.



Veröffentlichungen zur Philosophie vom Herzensgrund

Philosophie vom Herzensgrund – Warum brauchen wir eine neue Philosophie?

Video. 6:45 Minuten. Veröffentlicht am 27.10.2022.

<https://www.youtube.com/watch?v=ETFEvdDAG8Q>

Neue Philosophie im Gespräch – Trailer mit Kernaussagen

2:42 Min. Veröffentlicht am 11.6.2023 unter

<https://www.youtube.com/watch?v=5ihgEl6amCk&t=1s>

Aphorismen, Herzensbewegung, Anfänge – Neue Philosophie im Gespräch 1/4

4:05 Min. Veröffentlicht am 16.6.2023 unter

https://www.youtube.com/watch?v=D41cuE_77LE

Neue Methode: Spielen & Empathie – Neue Philosophie im Gespräch 2/4

4:57 Min. Veröffentlicht am 18.6.2023 unter

<https://www.youtube.com/watch?v=QjYiQHlPpg>

Bewusstsein, Erfahrung, Loslassen, Kunstschaffen – Neue Philosophie im Gespräch 3/4

7:20 Min. Veröffentlicht am 23.6.2023 unter

<https://www.youtube.com/watch?v=shL4DVGTwcw>

Kunsttherapie als gelebte Philosophie – Neue Philosophie im Gespräch 4/4

3:49 Min. Veröffentlicht am 28.6.2023 unter

https://www.youtube.com/watch?v=IDW2JL_oXYE

Erleben Verwandeln Verbundensein – Tagebuch der Geburt einer neuen Philosophie

671 Seiten. Bislang konnte nur die Einleitung online publiziert werden am 11.7.2022. Download unter <https://www.ralfmattijaeger.de/app/download/7083251613/Erleben+Verwandeln+Verbundensein+Online-Publikation+der+Einleitung.pdf?t=1666893742>

Das Spielen zwischen Intentionalität und Pathischem im Erleben & Kunstschaffen – Ein Beitrag zur phänomenologischen Anthropologie

Monographie. 126 Seiten. ISBN 978-3-9819259-0-6. Erschienen am 7.11.2017. verwandeln verlag wendland 2017.

Verwandlung – Aphorismen zum Kunstschaffen vom Herzensgrund

Monographie. 138 Seiten. ISBN 978-3-9819259-1-3. Erschienen am 7.11.2017. verwandeln verlag wendland 2017.

Gegenwartsgestaltung zwischen Empathie & Existenzangst – Philosophisch-psychologisches Konzept mit neun Praxis-Übungen

Monographie. 236 Seiten. ISBN 978-3-9819259-5-1. Erschienen am 8.3.2022. verwandeln verlag wendland 2022.



Veröffentlichungen zur Kunsttherapie

Gestaltungstherapie, Kreative Therapie, Künstlerische Therapie, Kunsttherapie – Ein Beitrag zur Begriffsgeschichte, Gemeinschaftsbildung und Identitätsklärung.

233 Seiten. Dissertation an der Universität Witten/Herdecke bei Prof. Dr. med. David Martin und Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen †. Note: Magna cum laude. Online-Publikation veröffentlicht am 11.11.2020. Download unter

<https://www.ralfmattijaeger.de/app/download/7080369213/Dissertation+Ralf+Matti+J%C3%A4ger.pdf?t=1666100651>

Kunsttherapie – Alle Künste unter einem Begriff

Zeitschriften-Aufsatz. Kurzzusammenfassung der Dissertation. Publikation gemeinsam mit Prof. Dr. med. David Martin. Erschienen im Deutschen Ärzteblatt PP 2020; 18 (8); 354-357. Erschienen am 28.8.2020. Download unter

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/214937/Kunsttherapie-Alle-Kuenste-unter-einem-Begriff>

Siegfried Pütz – Der Impuls des sozialen Wirkens der Kunst

Zeitschriften-Aufsatz in: *Stil. Goetheanistisches Bilden und Bauen*. Epiphanias 2007/2008, XXIX. Jahrgang. Heft 4, S. 5- 12.

Zum 100. Geburtstag von Siegfried Pütz – Wie Kunst der Menschheit dienen kann

Zeitschriften-Aufsatz in *Das Goetheanum. Wochenschrift für Anthroposophie*. Nr. 41. Vom 12.10.2007. Nachrichten für Mitglieder S. 4.